

Les Vacances à sens

Des vacances pour redonner un nouveau sens à votre Vie !

7 clefs pour vivre des relations harmonieuses



**Du samedi 23 au
samedi 30 juillet 2016**
(places limitées à 5 couples)

Une semaine dans un
cocon hors du temps
pour poser un regard
nouveau et transformer
vos relations

Descriptif

Vous vous sentez parfois incompris dans votre communication ?

Vous êtes fatigués des conflits quotidiens ?

Vous mesurez l'importance capitale d'une bonne communication et souhaitez pouvoir rester vous-même dans votre relation ?

Vous voulez comprendre ce qui se passe dans votre relation, la regarder avec un regard nouveau et innovant ?

Et vous rêvez de vivre une semaine de vacances hors du temps dans un endroit merveilleux, cocon de douceur au cœur d'une nature préservée, espace privilégié où vous pourrez intégrer les 7 clefs qui vous seront proposées.

Vous pourrez aussi :

- **Vous détendre et prendre soin de votre corps** : yoga, marches en pleine nature, sauna ...
- **Profiter des beautés et de la richesse du Cathare** : sources chaudes, randonnées, forêts enchantées...

Des vacances pour 2, des changements à 2 !

Le lieu



Le Jardin des Possibles est situé en pays Cathare au cœur d'une nature préservée de 53 hectares. Le Jardin des Possibles est un lieu d'accueil, de vie, d'expérimentation et de transmission de savoirs pour accompagner et inspirer l'individu, et créer ensemble le monde de demain. Notre raison d'être : cultiver ensemble des savoirs pour inspirer et accompagner un monde nouveau.

Programme

Le samedi, nous vous accueillerons à partir de 16h. Notre soirée permettra de nous rencontrer et donnera l'opportunité à chacun d'exprimer ses attentes durant ce séjour.

Du dimanche au vendredi, des espaces pour regarder votre relation sous un regard nouveau et innovant, des espaces de liberté et d'intégration autour des 7 clefs qui vous seront données :

- **Je suis moi, tu es toi !** Comment se voir soi, comment voir l'autre, sans jugements, filtres ni projections, grâce à la prise de conscience de nos différences
- **Quels sont les filtres qui m'empêchent de bien voir ?** Nos stratégies de survie nous pilotent et nous empêchent de voir l'autre ou la situation sans filtre.
- **Quelle langue je parle, quelle langue tu parles ?** Parfois nous avons l'impression de parler une langue que l'autre ne comprend pas, et inversement
- **Comment je vois les choses, comment tu vois les choses ?** Nous avons des yeux différents qui voient des choses différentes, même dans la même expérience. Comment entrer dans l'univers de l'autre et présenter mon univers ?
- **Pourquoi il y a des murs entre nous ?** Quels sont les comportements qui dégradent la communication et donc la relation ?
- **Quels sont nos besoins propres, incontournables et vitaux ?** Nos besoins sont personnels, personne ne peut les deviner pour nous.
- **Comment résoudre un conflit ?** En jouant ...

Et aussi :

Des sorties à la carte

- Bains chauds naturels et piscines issues des sources chaudes de Rennes les Bains,
- Visite du village de Rennes le Château,
- Randonnées et balades à Bugarach, Nebias...
- Marche méditative, ...

Activités à la carte, avec participation financière supplémentaire

- Cours de yoga pour prendre soin de vous,
- Sauna ...

Départ le samedi matin

Intervenants



Maryse MENEZ

Facilitatrice de Vie, Formatrice, Analyste holistique et guide certifiée en Design Humain (individuel, enfant, couple, famille), Analyste de carrière certifiée BG5, Praticienne TIPI.

Informations pratiques

- Tarif pédagogique : 250 € la semaine
- Hébergement et demi pension : 300 € la semaine
- **Hébergement.**
 - Dans le gîte de la gratitude, avec une vaste cuisine équipée, un salon spacieux, une salle de billard, un espace de détente et de lecture, un sauna, 5 jolies chambres et une terrasse avec vue sur les Pyrénées. Chambres de 3 à 4 personnes (supplément demandé pour une chambre double ou individuelle - nous contacter),
 - Dans le jardin (amener sa tente).
- **Repas** végétariens, produits locaux à préférence bio, demi pension
- **Places limitées** : 5 couples maximum



Contact et réservation

Maryse MENECE

contact@lejardindespossibles.fr

06 40 60 64 72 – 06 23 04 19 75

Pour réserver, complétez le formulaire d'inscription ci-dessous et renvoyer le à :

Le Jardin des Possibles

Lieu-Dit « Les Ruines Hautes »

11580 ALET LES BAINS

Formulaire d'inscription

Prénom / Nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Je m'inscris au séjour du :

Du 23 au 30 juillet 2016

Caution :

Je verse 150 € d'arrhes à ce courrier

Ou

J'effectue un virement de 150 €

(Code IBAN : FR76 3004 7142 7600 0511 7560 190. Bénéficiaire : M Pascal Castelle et Mlle Maryse Ménéce)

L'inscription est validée à réception de cette fiche d'inscription accompagnée du chèque d'arrhes ou du virement.

J'ai lu et j'accepte les conditions d'annulation, à savoir :

En cas de désistement de votre part, le chèque d'arrhes est remboursable jusqu'à 7 jours avant le début du stage. Ensuite, il intégralement conservée, sauf cas de force majeure. De notre part, l'annulation du stage peut avoir lieu 7 jours avant si le nombre de participants est insuffisant.

J'accepte que vous transmettiez mes contacts aux autres participants pour faire du covoiturage.

J'ai une voiture

Je cherche une voiture

Ville de provenance :

Date :

Signature :

Formulaire à retourner à :

Le Jardin des Possibles - Lieu-Dit « Les Ruines Hautes » - 11580 ALET LES BAINS

Se rendre au Jardin des Possibles

En voiture

Depuis la mairie d'Alet-les-Bains, retrouver l'itinéraire sur Google Map [ICI](#)

En train

Alet-les-bains possède une gare où s'effectuent des trajets quotidiens jusqu'à Carcassonne et Quillan. Nous pouvons venir vous chercher en gare d'Alet-les-Bains. Dans ce cas, merci de nous indiquer à l'avance l'heure d'arrivée.

-Horaires Carcassonne – Alet-les-Bains : <https://horaires.captaintrain.com/trains/carcassonne/alet-les-bains>

-Horaires Quillan – Alet-les-Bains : <https://horaires.captaintrain.com/trains/quillan/alet-les-bains>

En avion

Aéroports les plus proches : Carcassonne et Toulouse. Vous pourrez ensuite vous rendre au Jardin des Possibles en train depuis Carcassonne ou Toulouse