

Les Vacances à sens

Des vacances pour redonner un nouveau sens à votre Vie

L'Élan de Vivre Autrement



Du jeudi 15 au 22 septembre 2016

Un séjour d'une semaine pour apprendre à vivre autrement, plus simplement, en lien avec la nature, vers une sobriété heureuse.

Prix : 340 € à 400 € tout compris

Nous proposons volontairement un prix bas et accessible.

Seuls les frais d'hébergement, de restauration, d'organisation et l'achat de matériel vous sont facturés pour ce séjour. L'équipe du Jardin des Possibles intervient bénévolement. Notre objectif est de donner l'opportunité au plus grand nombre de goûter à d'autres façons de vivre.

Descriptif du séjour

Vous voulez découvrir et goûter à une vie plus authentique, plus simple et plus proche de la nature ?
Vous voulez changer votre manière de vivre, découvrir comment vivre autrement ?
Vous avez envie de rêver à de nouveaux projets, de nouvelles façons d'être et de faire ?
Vous sentez cet élan de vivre autrement, hors des sentiers battus...

Venez découvrir une autre manière de vivre, venez rencontrer des gens qui ont changé de vie et venez nous partager votre rêve...

Le Jardin Des Possibles, havre de paix et de nature au pied des Pyrénées, vous propose un séjour d'une semaine pour :

- **Découvrir de nouvelles façons de vivre autrement** grâce à 5 journées thématiques : découvrir la permaculture, connaître les plantes sauvages comestibles et médicinales, expérimenter la « cuisine sauvage », faire soi-même ses cosmétiques et produits ménagers, découvrir les techniques de l'écoconstruction, prendre soin de sa santé et son bien-être de manière écologique...
- **Rencontrer des personnes qui ont changé d'existence** et mènent aujourd'hui une vie qui fait sens pour eux.
- **Participer à des soirées autour de la transition personnelle et sociétale.**
- **Profiter des beautés et de la richesse du pays Cathare** comme le marché alternatif, les bains chauds naturels, les forêts enchantées...
- **Profiter des nombreuses possibilités qu'offre le Jardin des Possibles pour se relaxer** : yoga, sauna, ballade, billard, farniente...

Le lieu



Le Jardin des Possibles est situé en pays Cathare au cœur d'une nature préservée de 53 hectares. Le Jardin des Possibles est un lieu d'accueil, de vie, d'expérimentation et de transmission de savoirs pour accompagner et inspirer l'individu, et créer ensemble le monde de demain. Notre raison d'être: cultiver ensemble des savoirs pour inspirer et accompagner un monde nouveau.

Le programme

Le jeudi, nous vous accueillerons à partir de 16h. Notre soirée permettra de nous rencontrer et donnera l'opportunité à chacun d'exprimer ses attentes durant ce séjour.

Le vendredi et samedi

- **Journée « Jardiner autrement »**. Découvrir les concepts de base de la permaculture.
- **Journée « Se nourrir autrement »**. Découvrir des plantes sauvages comestibles, médicinales et expérimenter la « cuisine sauvage ».

Le dimanche

- **Matin : découverte du marché alternatif d'Espéraza.**
- **Après-midi découverte.** Vous pourrez parcourir le Jardin des Possibles ou visiter la région Cathare, et prendre le temps d'échanger vos expériences, vos envies.

Du lundi au mercredi

- **Journée « Faire autrement » ou « Construire autrement »**. Au choix : faire soi-même ses cosmétiques et produits ménagers, ou découvrir une technique d'écoconstruction.
- **Journée « Prendre soin de soi autrement »**. Prendre soin de sa santé et de son bien-être, faire soi-même ses macérats, baumes, lotions, dentifrices...
- **Journée « Rencontre »**. Rencontrer des personnes qui ont changé de vie et vous partagent leurs projets, découvrir de nouvelles façons de vivre autrement et plus simplement.
- **L'opportunité de découvrir des nouvelles approches**
 - **Découverte du Dragon Dreaming** : une nouvelle approche pour passer de votre rêve à la réalité. Présentation sur une après-midi.
 - **Découverte du Design Humain** : un outil pionnier pour apprendre à faire ses choix de manière juste et savoir si votre rêve vous correspond.
- **Des soirées à thèmes autour de la transition personnelle et sociétale**
 - **Projection de films,**
 - **Présentation d'initiatives citoyennes,**
 - **Autres soirées proposées par les participants.**
- **Des sorties à la carte**
 - Bains chauds naturels et piscines issues des sources chaudes de Rennes les Bains,
 - Visite du village de Rennes le Château,
 - Randonnées et balades à Bugarach, Nebias...
 - Marche méditative...
- **Des repas bio préparés en autogestion**
- **Activités à la carte, avec participation financière supplémentaire**
 - Coaching individuel pour créer son rêve et sa transition,
 - Cours de yoga pour prendre soin de vous,
 - Sauna

Informations pratiques

- **400 €** la semaine en demi pension (hébergement en gîte).
- **340 €** la semaine en demi pension (hébergement en camping).

Seuls les frais d'hébergement et de restauration vous sont facturés pour ce séjour. L'équipe du Jardin des Possibles intervient bénévolement.

- **Hébergement :**

- Dans le gîte de la gratitude, avec une vaste cuisine équipée, un salon spacieux, une salle de billard, un espace de détente et de lecture, un sauna, 5 jolies chambres et une terrasse avec vue sur les Pyrénées. Chambres de 3 à 4 personnes (supplément demandé pour une chambre double ou individuelle - nous contacter),
- Dans le jardin en camping (amener sa tente).

- **Repas** végétarien, produits locaux à tendance bio (demi pension)

- **Vous repartirez avec** les produits que vous avez vous-même fait.

- **Places limitées :** 20 participants maximum.



Contact et réservation

Maryse MENEZ

contact@lejardindespossibles.fr

06 40 60 64 72

Pour réserver, complétez le formulaire d'inscription ci-dessous et renvoyer le à :

Le Jardin des Possibles

Lieu-Dit « Les Ruines Hautes »

11580 ALET LES BAINS

Formulaire d'inscription

Prénom / Nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Je m'inscris au séjour du :

Du 15 au 22 septembre 2016

Caution :

Je verse 150 € d'arrhes à ce courrier

Ou

J'effectue un virement de 150 €

(Code IBAN : FR76 3004 7142 7600 0511 7560 190. Bénéficiaire : M Pascal Castelle et Mlle Maryse Méneç)

L'inscription est validée à réception de cette fiche d'inscription accompagnée du chèque d'arrhes ou du virement.

J'ai lu et j'accepte les conditions d'annulation, à savoir :

En cas de désistement de votre part, le chèque d'arrhes est remboursable jusqu'à un mois avant le début du stage. Ensuite, il est intégralement conservée, sauf cas de force majeure. De notre part, l'annulation du stage peut avoir lieu 15 jours avant si le nombre de participants est insuffisant.

J'accepte que vous transmettiez mes contacts aux autres participants pour faire du covoiturage.

J'ai une voiture

Je cherche une voiture

Ville de provenance :

Date :

Signature :

Formulaire à retourner à :

Le Jardin des Possibles - Lieu-Dit « Les Ruines Hautes » - 11580 ALET LES BAINS

Se rendre au Jardin des Possibles

En voiture

Depuis la mairie d'Alet-les-Bains, retrouver l'itinéraire sur Google Map [ICI](#)

En train

Alet-les-bains possède une gare où s'effectuent des trajets quotidiens jusqu'à Carcassonne et Quillan. Nous pouvons venir vous chercher en gare d'Alet-les-Bains. Dans ce cas, merci de nous indiquer à l'avance l'horaire d'arrivée.

-Horaires Carcassonne – Alet-les-Bains : <https://horaires.captaintrain.com/trains/carcassonne/alet-les-bains>

-Horaires Quillan – Alet-les-Bains : <https://horaires.captaintrain.com/trains/quillan/alet-les-bains>

En avion

Aéroports les plus proches : Carcassonne et Toulouse. Vous pourrez ensuite vous rendre au Jardin des Possibles en train depuis Carcassonne ou Toulouse
